

ANNONCEZ LA COULEUR !

Douce, chaude, ludique, la fausse fourrure flashy a tout bon. Qu'on l'adopte façon petite veste rétro (Next, La Redoute, 60 €), écharpe douillette (Parfois, 22,99 €) ou sac girly (Bershka, 19,99 €), avec elle, un seul mot d'ordre : stop à la grisaille ! V. B.



LA BONNE IDÉE

COMBATTRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE GRÂCE AU VIOLON

Plusieurs études scientifiques montrent l'impact de l'apprentissage d'un instrument de musique sur le cerveau. Forte de ce constat, la Fondation Vareille a créé et financé le projet « Un violon dans mon école » dans les réseaux d'éducation prioritaire. Au programme : trois cours de musique par semaine pour des enfants de 4 à 8 ans. Dans les 53 écoles françaises qui en bénéficient, les résultats sont éloquentes : une concentration accrue et des capacités de mémorisation renforcées. Et si d'autres établissements se mettaient au diapason ? F. P.



LES COPAINS D'ABORD

Lambert Wilson, vu récemment dans *Matrix Resurrections*, a tourné *Plancha*, réalisé par Eric Lavaine. Cette comédie est la suite de *Barbecue*, avec la même bande d'amis (sans Florence Foresti) réunie pour les 50 ans d'Yves (Guillaume de Tonquédec) dans son manoir finistérien. D'ici là, l'acteur sera, dès le 18 février, dans la série d'espionnage *Totems*, sur Amazon Prime Video, au côté d'Ana Girardot et de Niels Schneider. A. M.

VALÉRIE BOUCOMONT, ANNE MICHELET, LOUISE POINTU D'IMBLEVAL, FRÉDÉRIQUE PRÉEL, VALÉRIE ROBERT, ELSA ROUDEN

ÉDITO



MYTHE ET RÉALITÉ

PAR SOPHIE MICHARD

L'amie qui a une chevelure abondante, alors qu'elle se lave les cheveux quand elle y pense, avec le premier produit qui lui tombe sous la main – pas cher, de préférence – et ignore le mot masque, ça existe. On en a toutes une, mais une seule. D'ailleurs, c'est comme chez les ados : ils ont tous un copain qui a de très bonnes notes sans jamais bosser (« Si, si, maman, je te jure ! »). Mais c'est quand même rare. Pour les autres, celles qui courent après le volume, la brillance, le ressort ou les trois à la fois, la réalité, c'est qu'il existe désormais une foule de solutions auxquelles on ne pense pas toujours et que l'on vous explique en détail dans les pages beauté. Doiseaux rares, il en est aussi question à propos de ces hommes qui font mentir les statistiques sur les tâches ménagères. Bien conscients de leur singularité, certains sont devenus des stars des réseaux sociaux, où ils sont globalement suivis... par des femmes. Désespérant ? Pas complètement. Pour les faire passer de mythe à réalité, il faut juste songer à regarder leurs tutos de ménage avec des garçons. Des petits comme des grands !

Retrouvez-nous sur **Instagram**
@versionfemina

Recevez chaque dimanche à 20 heures notre **newsletter** en vous inscrivant sur [femina.fr](https://www.femina.fr)